

ائتلاف المجتمع المدني للطوارئ في المجتمع العربي
Civil Society Coalition for Emergencies in the Arab Community



مركز
الطفولة
(م.ن.ف)
AL-Tufula (N.N.F)



مركز الطفولة - مؤسسة حضانات الناصرة

البيت، العائلة وتعزيز الحصانة

التعامل مع الأطفال في الأزمات وفي حالات الطوارئ

تشرين الأول / أكتوبر 2023



إعداد: نهى حاج

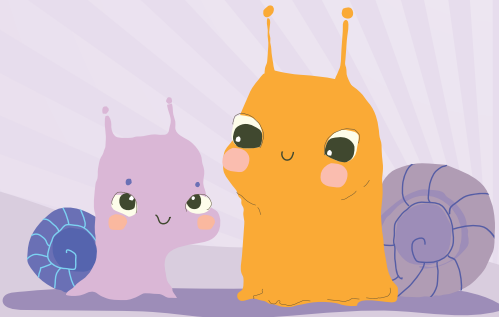
مراجعة وتدقيق: نبيلة اسبانيولي وسمر ابو الريحاء

البيت، العائلة وتعزيز الحصانة

أحد الشروط الأساسية لحماية الطفل ودعمه في التعامل مع الظروف الضاغطة عند الأزمات وفي حالات الطوارئ هي توفير أجواء بيتية آمنة، مُريحة، حاضنة، مُحتوية ومُتفهمة!

إعملوا على:

- توفير الأجواء المريحة والهادئة في البيت.
- التقرب من أطفالكم، فلا تبخلوا عليهم بالحضن الدافئ، العبوا معهم قدر المستطاع واقتضوا اوقات نوعية معهم.
- الحوار وإياهم عن الأزمة وعن وضع الطوارئ من أجل بناء الثقة وتعزيز احساسهم بالأمان وتشجيعهم على التعبير.
- تذكروا دائما أن في الحوار هنالك طرفان. أصغوا لأطفالكم وتجاوبوا معهم، عبروا عما يدور في بالكم (مع ما يتلائم مع جيلهم)، استفسروا عما يدور في بالهم، حاورهم في أفكارهم، تساءلوا وإياهم وابعثوا معهم عن المعلومات.
- وفروا لهم الوسائل المختلفة للتعبير وليس فقط عبر الكلام كالرسم، الاشغال اليدوية واللعب.



إعملوا على:

- صححوا المعلومات المغلوطة لديهم ووسعوا آفاقهم.
- قدموا لهم الاقتراحات والنصائح إن كانوا يرغبون بها دون الافراط منها.
- بعض الأطفال يطلبون المساعدة والبعض الاخر لا يطلبها. في هذه الحالة مروا لهم النصائح والرسائل بطرق غير مباشرة من خلال مقولة مثل "أنا عندما أشعر بالخوف اقوم ب..."، أو "أنا افهم ما تقول، مررت بتجربة مشابهة قبل فترة وهكذا تصرفت..."، أو "هنالك اطفال عندما يشعرون بالغضب / القلق / الخوف / الحزن يقومون ب...".

وتجنبوا:

- تجنبوا المتابعة القهرية للأخبار وبالذات عبر التلفاز
- تجنبوا الغضب على أطفالكم عندما يغضبون او يسيئون التصرف، لا تهددوهم انكم ستوقفون عن محبتهم ولا تشتطوا محبتكم لهم بشيء، أياً كان!
- تجنبوا إعطاء النصائح المفرطة والحديث اليهم بلا توقف
- تجنبوا منعهم عن الحديث والمشاركة
- اتجنبوا لتصرف وكأن كل شيء على ما يرام





اتّلاف المجتمع المدني للطوارئ في المجتمع العربي
Civil Society Coalition for Emergencies in the Arab Community



مركز
الطفولة
(م.ن.إ)
AL-Tufula (N.N.I)



مركز الطفولة - مؤسسة حضانات الناصرة

للمزيد تابعونا على:    

info@altufula.org | 046566386