

ائتلاف المجتمع المدني للطوارئ في المجتمع العربي
Civil Society Coalition for Emergencies in the Arab Community



مركز
الطفولة
(مركز)
AL-Tufula (N.N.I)



مركز الطفولة - مؤسسة حضانات الناصرة

ردود فعل الأطفال في وقت الأزمات والطوارئ

تشرين الأول / أكتوبر 2023



إعداد: نهى حاج
مراجعة وتدقيق: نبيلة اسبانيولي

قسم ردود الفعل عند الأزمات والطوارئ من حيث التوقيت وبدء التعاطي مع الحدث الى ثلاثة:

- 1 ردود فعل سريعة ومباشرة- قريبة من وقوع الحدث.
- 2 ردود فعل متأخرة تأتي بعد فترة من وقوع الحدث- في هذه الحالات يتصرف الأشخاص عند وقوع الحدث وكأن شيئاً لم يكن ولكن بعد فترة نجدهم يعيشون الأزمة وكأنها تحدث الآن.
- 3 غياب أي رد فعل- في هذه الحالة لا تكون لدى الأشخاص اية ردة فعل ظاهرة للعيان. هم يلجأون الى الكبت أو الإنكار مما قد يؤدي بهم لاحقاً الى أزمة نفسية مستديمة.

من ردود الفعل والمظاهر الشائعة لدى الأطفال عند الأزمات والطوارئ:

- شعور بالإختناق وعدم القدرة على التنفس
- أوجاع بطن / رأس نفسية (لا أساس صحي لها)
- فقدان الشهية أو الإفراط في الأكل
- الخوف والقلق الزائد أو اللامبالاة
- التوتر والعصبية
- كوابيس، اضطرابات في النوم، النوم لساعات طويلة
- صعوبة في التركيز أو الترقب والتركيز المفرط
- فقدان الحيوية وفقدان الاهتمام باللعب

- الانطواء والإنزواء أو البحث عن قرب الآخرين بشكل مُبالغ فيه والتعلق الزائد بالكبار (أم، أب، أخت، أخ، مربية، مربي..).
- الصمت أو كثرة الكلام
- كثرة الحركة أو الجلوس بلا حركة
- عدم الثقة بالآخرين، فقدان الثقة بالنفس
- اضطرابات سلوكية أخرى مثل: رفض الذهاب إلى الحضانة / الروضة/ المدرسة، رفض النوم على انفراد كما اعتادوا سابقاً، الطلب من الأم/الأب البقاء الى جانبهم في السرير لفترات أطول، انتكاسات سلوكية كالعودة الى التبول اللاإرادي وغيرها.

المشاعر وردود الفعل أعلاه هي طبيعية طالما بقيت متوازنة من حيث حدتها ووتيرتها وظهورها مُتوقَّع عند الأزمات، كما وأنها غالبًا ما لا تحتاج لأي تدخل خاص، إنما فقط للتفهم من قبل الأهل والعمل على مساعدة الطفل بأن يشعر بالأمان، أن يُدرك ان لديه من يستطيع الإتيال عليه، وأن يعلم ان لديه من يستطيع الوثوق به!





اتّلاف المجتمع المدني للطوارئ في المجتمع العربي
Civil Society Coalition for Emergencies in the Arab Community



مركز
الطفولة
(م.خ.ن.)
AL-Tufula (N.N.I)



مركز الطفولة - مؤسسة حضانات الناصرة

للمزيد تابعونا على:    

info@altufula.org | 066453943 / 066566386